



RECOMENDACIONES DE LOS PACIENTES OPERADOS DE VASO-VASOSTOMÍA (REPERMEABILIZACIÓN MICROQUIRÚRGICA DE LOS DEFERENTES)

DÍA PREVIO A LA INTERVENCIÓN

- Debe rasurarse el pene y escroto y no puede llevar elementos metálicos como anillos, medallas o piercing.

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

- Si es por la **mañana**: Puede tomar alimentos hasta la noche anterior (cena)
- Si es por la **tarde**: Puede tomar alimentos hasta las 9 de la mañana (desayuno).

No debe tomar ni siquiera agua tras esta última ingesta.

DESPUÉS DE LA OPERACIÓN

- En algunos casos, si la cirugía ha sido larga dejamos un pequeño drenaje de seguridad en ambos testículos que retiraremos antes de ser dado de alta.
- No es conveniente conducir ningún vehículo durante la primera semana de la Intervención, no monte en moto ni en bicicleta las primeras 3 semanas.
- Se puede duchar a las 48 horas de la operación, lavando cuidadosamente la herida. Mantener el apósito seco hasta dicho momento. No se bañe en la primera semana después de la operación. Retire el vendaje antes de la ducha y reemplácelo después. Es normal presentar inflamación en el escroto y también hematomas negros y azules en la ingle. Pueden tardar semanas en desaparecer.
- Desinfectar la herida 1 vez al día con Betadine® o Clorhexidina (durante una semanas).
- Mantener reposo relativo durante los primeros días (evitar coger peso y hacer grandes esfuerzos en el primer mes) y evitar relaciones sexuales durante los primeros 15 días.
- Utilizar suspensorios o slips moderadamente ajustados al menos 2 semanas. Incluso durante la noche.
- Los puntos son reabsorbibles y se caen en 2-3 semanas.
- Si tiene dolor tomar Analgesia Habitual (Ibuprofeno 600, Nolotil cápsulas, Enantyum 25 mg, adolonta, etc...)
- Pedir cita en consulta de Urología del Dr. Gómez Pascual a la semana de la operación.

Para más información: www.urologosmalaga.com